

|               |   |
|---------------|---|
| Vorwort ..... | 5 |
|---------------|---|

## Leise, leicht und langsam

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Nachts im Park .....                 | 8  |
| Mir ist es zu laut! .....            | 9  |
| Dingsda .....                        | 10 |
| Die Schweigeminute .....             | 11 |
| Hör mal her! .....                   | 12 |
| Das blinde Bild .....                | 13 |
| Unsichtbare Knete .....              | 14 |
| Wünsche von den Lippen lesen .....   | 15 |
| Eine Kuh auf Reisen .....            | 16 |
| Was plumpst da aus dem Lesebuch? ... | 17 |
| Dornröschens Aufwachspiel .....      | 18 |
| Antippen .....                       | 19 |
| Radiergummis erspüren .....          | 20 |
| Der Frühling ist da! .....           | 21 |
| Der einsame Schüler .....            | 22 |

## Spaß mit Herzklopfen

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Der Wolf und die Geißlein .....    | 24 |
| Schattenjagd .....                 | 25 |
| Heimtrainer im Klassenzimmer ..... | 26 |
| Das Schüler-Denkmal .....          | 27 |
| Zauberball .....                   | 28 |
| Vorwärts – rückwärts .....         | 29 |
| Böses Monster, liebes Kind .....   | 30 |
| Tierische Gesänge .....            | 31 |
| Tauziehen .....                    | 32 |
| Spaziergang im Schlosspark .....   | 33 |
| Schlitter-Deckel .....             | 34 |
| Das Klassenrennen .....            | 35 |
| Das mobile Klassenzimmer .....     | 36 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Die Wiege .....            | 37 |
| Aufgeblasene Schüler ..... | 38 |
| Zickzack-Ball .....        | 39 |
| Krumme Monster .....       | 40 |

## Ich und du und alle anderen

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Das Begrüßungsspiel .....               | 42 |
| Ich kann ... ..                         | 43 |
| Lebendiges Gepäck .....                 | 44 |
| Wer bist denn du? .....                 | 45 |
| Was ich so gerne mag .....              | 46 |
| Die Wippe des Vertrauens .....          | 47 |
| Das Kraftpaket .....                    | 48 |
| Kleiner Nachtspaziergang .....          | 49 |
| Die Nase meines Onkels .....            | 50 |
| Verwandlung .....                       | 51 |
| Die Außerirdischen sind unterwegs ..... | 52 |
| Nachts im Zoo .....                     | 53 |
| Klassenumarmung .....                   | 54 |

## Rituale im Klassenzimmer

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Rituale im Klassenzimmer .....    | 56 |
| Guten Morgen, liebe Kinder! ..... | 57 |
| Die Tagesschau .....              | 58 |
| Das Lexikon-Spiel .....           | 59 |
| Der Geburtstagskalender .....     | 60 |
| Der Thron .....                   | 61 |
| Monatsanfang .....                | 62 |
| Die flüsternden Helfer .....      | 63 |
| Nichts tun .....                  | 64 |
| Mit Musik gegen Stress .....      | 65 |
| Ein Stück von mir .....           | 66 |
| Der Klassenzimmer-Charly .....    | 67 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Das Klassen-Mobile .....       | 68 |
| Das Klassenzimmer-Museum ..... | 69 |
| Schneckenabschied .....        | 70 |

## Entspannt durch den Schulalltag

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Mach mal Pause! .....                           | 72 |
| Ich muss aufs Klo .....                         | 73 |
| Fingerturnen .....                              | 74 |
| Fingerballett .....                             | 75 |
| Das Blinzelspiel .....                          | 76 |
| Spaziergang für die Augen .....                 | 77 |
| Lichtpunkt .....                                | 78 |
| Das Strohhalmspiel .....                        | 79 |
| Kopfstand .....                                 | 80 |
| Die Geräusche-Agenten .....                     | 81 |
| Ein bisschen Quatsch muss sein! .....           | 82 |
| Dehnen bis zum Gähnen .....                     | 83 |
| Seifenschnitzerei .....                         | 84 |
| Die Zappeldisco .....                           | 85 |
| Wut kommt, Wut geht .....                       | 86 |
| Kleine Überraschungen .....                     | 87 |
| Klassenzimmergestaltung .....                   | 88 |
| Ich möcht' gern mal was<br>anderes sehen! ..... | 89 |
| Weg, versteckt! .....                           | 90 |

## Weg mit dem Stress!

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Erste Hilfe gegen Stress:           |     |
| Lach mal wieder! .....              | 92  |
| Belohnungen .....                   | 93  |
| Ich hab mich lieb .....             | 94  |
| Ein Witz kommt selten allein .....  | 95  |
| Schüttelfrost .....                 | 96  |
| Beweg dich! .....                   | 97  |
| Ojemine! .....                      | 98  |
| Die Teiglinge .....                 | 99  |
| Augen zu! .....                     | 100 |
| Da pfeif ich drauf! .....           | 101 |
| Den Stress verschaukeln .....       | 102 |
| Nervöses Schulterzucken .....       | 103 |
| Von Fröschen und Marsmännchen ....  | 104 |
| Brett vor dem Kopf .....            | 105 |
| Tief Luft holen .....               | 106 |
| Gorillas Urwaldschreie .....        | 107 |
| Nasen-Doping im Klassenzimmer ..... | 108 |
| Die Räuberhöhle .....               | 109 |
| Ins rechte Licht gerückt .....      | 110 |

## Reif für die Insel

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Reif für die Insel ..... | 112 |
| Wie bitte? .....         | 113 |