



<b>Inhalt</b> .....	3
<b>Vorwort</b> .....	5

## **A Willkommen in der 3. Klasse**

1. Schön, dass ihr wieder da seid! Programm für die ersten Schultage .....	7
---	---

## **B ICH**

1. Pudelwohl oder hundeehend? Gefühle benennen und einschätzen.....	14
2. Gefühlschaos? Gefühle ausdrücken .....	16
3. Meine / deine / unsere Gefühle Gefühle der anderen respektieren.....	23
4. Selbstsicher? Selbstvertrauen und innere Stabilität entwickeln.....	25

## **C DU**

1. Verstehst du, was ich sagen will? Eine Botschaft mit vier Ohren hören.....	29
2. Streiten will gelernt sein! Mit Konflikten umgehen lernen.....	33
3. Streiten mit Methode Streitschlichtung durch Mediatorinnen/Mediatoren.....	38
4. Typisch?! Geschlechtsspezifisches Rollenverhalten hinterfragen .....	44
5. Beziehungsweise ... Beziehung zum anderen Geschlecht.....	48

## **D WIR**

1. Klasse Gemeinschaft? Erstellung eines Sitzplanes mit Hilfe der Soziometrie .....	55
Methodisch/didaktische Erläuterungen.....	60
Literaturverzeichnis .....	63