



Inhalt	3
Vorwort	5

A Willkommen in der 3. Klasse

1. Schön, dass ihr wieder da seid! Programm für die ersten Schultage	7
---	---

B ICH

1. Pudelwohl oder hundeehend? Gefühle benennen und einschätzen.....	14
2. Gefühlschaos? Gefühle ausdrücken	16
3. Meine / deine / unsere Gefühle Gefühle der anderen respektieren.....	23
4. Selbstsicher? Selbstvertrauen und innere Stabilität entwickeln	25

C DU

1. Verstehst du, was ich sagen will? Eine Botschaft mit vier Ohren hören.....	29
2. Streiten will gelernt sein! Mit Konflikten umgehen lernen.....	33
3. Streiten mit Methode Streitschlichtung durch Mediatorinnen/Mediatoren.....	38
4. Typisch?! Geschlechtsspezifisches Rollenverhalten hinterfragen	44
5. Beziehungsweise ... Beziehung zum anderen Geschlecht.....	48

D WIR

1. Klasse Gemeinschaft? Erstellung eines Sitzplanes mit Hilfe der Soziometrie	55
Methodisch/didaktische Erläuterungen.....	60
Literaturverzeichnis	63