

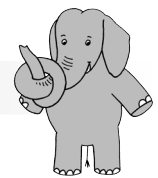
Inhalt

Einleitung..... 5

Vorbereitung

Info-Brief mit Erziehungstipps für die Eltern 8
 Flüster-Führerschein-Fragebogen 10
 Lärm-Situationen..... 11
 Gewalt-Situationen..... 12

„Flüster-Führerschein“



Bronzener „Flüster-Führerschein“

Das Aufzeigen und Zuhören will geübt sein!..... 13
 Das Stillarbeits-Training 15
 Coole Komplimente und warme Worte..... 16
 Hauen ist blöd! 18
 Das „Zu-zweit-hintereinander-Aufstelltraining“ 19

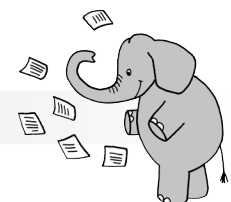
Silberner „Flüster-Führerschein“

Der stillste „Ranzen-Ein-und-Ausräumer“ der Welt..... 21
 Auf leisen Indianersohlen durch den Klassenraum 22
 Auf leisen Indianersohlen durch das Schulgebäude 24
 Das Flüsterarbeits-Training (für Partner- und Gruppenarbeit) 25

Goldener „Flüster-Führerschein“

Die leisen Möbelpacker – ob Stuhl oder Tisch 27
 Gesprächs- und Verhaltensregeln..... 28
 Was tun bei Lärm und Gewalt?..... 30

Materialien zur Differenzierung und Ergänzung



Vorurteile, Mobbing und „No Blame Approach“

Die Wesen auf dem Planeten Pox..... 31
 Erste-Hilfe-Poster bei Lärm und Gewalt 32
 Schlimme Taten, Schimpfworte und nette Worte 33
 Was ist Mobbing? Infos für Lehrer und Eltern 34
 Was ist der „No Blame Approach“? Infos für Lehrer und Eltern 35
 Hilfs- und Notizblatt für das Gespräch mit dem Mobbingopfer 36
 Hilfs- und Notizblatt für das Gespräch mit der Helfergruppe 37
 Erste Hilfe bei Gewalt und Beleidigungen 38

Figurentheater und Rollenspiele zur Vertiefung und Nachbereitung

Die Sprache des Körpers – Mimik und Gestik 39
 Vor der Schule 40
 Im Schulgebäude 42
 Im Klassenraum 43
 In der Freizeit 45
 Zu Hause 46

Malen, nachdenken, spielen und zur Ruhe kommen

Friedenszeichen 48
 Stille-Mandala 49
 Friedens-Mandala 50
 Nette-Worte-Mandala 51
 Entschuldige-Mandala 52
 Stilleübungen und Kooperationsspiele 53

Kinderrechte, Kinderpflichten und Friedensvorbilder

Kinder haben Rechte 55
 Kinder haben Pflichten 56
 Redensarten zu Gewalt und Frieden 57
 Was ist der „Friedensnobelpreis“? 58
 Wer war Mahatma Gandhi? 59
 Wer war Henri Dunant? 60
 Wer ist Nelson Mandela? 61
 Wer war Wangari Maathai? 62

Positive Veränderungen in Klasse, Schule und Freizeit

Wohlfühl- und Unwohlgefühl-Orte in der Schule 63
 Mein Wohlfühl-Klassenraum 64
 Mein Wohlfühl-Schulhof 65
 Pausenhelfer- und Streitschlichter-Training 66
 So wollen wir miteinander reden 67
 Positive Lehrerformulierungen (Hilfsblatt) 68
 Belohnungen: Hausaufgaben- und Spielgutscheine 70
 Zusatzaufgaben bei Gewalt und Lärm – eine Mini-Kartei 71
 Regelposter oder Regelkarten zum Ausschneiden und Aufhängen (I) 72
 Regelposter oder Regelkarten zum Ausschneiden und Aufhängen (II) 73
 Flüster- und Friedensposter der Klasse 74
 Flüster-Friedensvertrag 76
 Klassenliste zum Abhaken der bestandenen „Flüster-Führerschein-Prüfungen“ 77
 Urkunde 78