

Inhalt

Inhalt	3
Vorwort	6
Einführung.....	7

1 Theorieteil 9

1.1	Stellung des Sportunterrichts im Fächerkanon.....	9
1.2	Was muss ein Handbuch der Sportmethodik für den Sportunterricht leisten?	10
1.3	Bestandteile der Sportmethodik.....	12
1.3.1	Vermittlungsmethodik.....	12
1.3.2	Motivationsmethodik (auch kritisch betrachtet)	12
1.3.3	Trainingsmethodik.....	13
1.3.4	Der Sportlehrer als Integrationsmoment	14
1.4	Abgrenzung der Sportmethodik zur Sportdidaktik	14
1.4.1	Warum sollte der Sportmethodik innerhalb der Sportpädagogik eine außerordentliche Stellung zukommen?	15
1.4.2	Ziele der Sportmethodik für den Sportunterricht.....	16
1.4.3	Terminologie in der Sportmethodik – Verwirrung oder wissenschaftliche Notwendigkeit?.....	17
1.4.4	Warum ist der direkte Weg grundsätzlich besser?	18
1.4.5	Einflussfaktoren der Sportmethodik im Sportunterricht	18
1.5	Basismethoden und ihre Merkmale.....	19
1.6	Praxisferne Vermittlungswege	21
1.7	Wie kann der weiße Flecken „Sportmethodik“ innerhalb der Sportpädagogik überwunden werden? Oder: Wie sinnvoll ist die Erforschung unterschiedlicher Methoden im Sportunterricht?	21
1.8	Standardsportarten in Deutschland	22
1.9	Sportmethodische Terminologie für den Sportunterricht	24

2 Praxisteil 30

2.1	Aufbau und Anforderungen; Aufgaben des Lehrers	30
2.2	Mannschafts-, Individualsportarten und Konditionstraining	30
2.3	Methodisch-organisatorisches Anforderungsprofil (MOA)	31
2.4	Basismethoden der einzelnen Sportarten	32

2.5	Mannschaftsballsportarten	33
2.5.1	Basketball	34
2.5.1.1	Einführung	34
2.5.1.2	Technik	36
	– Beidhändiger Druckpass	36
	– Beidhändiger Unterhandpass	38
	– Einhandwurf	40
	– Einhändiger Unterhandpass	42
	– Fangen	44
	– Halbhoheres Dribbeln	46
	– Indirekter Pass	48
	– Korbleger (aus dem Dribbeln)	50
	– Sprungwurf (aus dem Stand)	52
	– Sternschritt	54
	– Überkopfpas (Wurf beidhändig)	56
	– Unterhandwurf (einhändig)	58
	– Wurf beidhändig (siehe Überkopfpas)	
2.5.1.3	Taktik	60
	– Einzelangriff	60
	– Passfinte	62
	– Schnellangriff (über Kurzpass)	64
	– Schnellangriff (über Langpass)	66
	– Wurffinte	68
	– Verteidigung: Ausgangsposition, Gleitschritt	70
	– Gleitschritt (siehe Verteidigung: Ausgangsposition, Gleitschritt)	
	– Verteidigung gegen Dribbler (siehe Verteidigung: Ausgangsposition, Gleitschritt)	
	– Verteidigung gegen Werfer	72
	– Manndeckung (enge)	74
2.5.2	Fußball	76
2.5.2.1	Einführung	76
2.5.2.2	Technik	80
	– Ablenken (durch Torhüter)	80
	– Abspielen (durch Torhüter per Hand)	82
	– Abstoß durch Torhüter (siehe Vollspanstoß)	
	– Aufnehmen (durch Torhüter)	84
	– Ballannahme (siehe Stoppen)	
	– Doppelpass	86
	– Dribbling (ballhaltendes Dribbling, Tempodribbling)	88
	– Einwurf (durch Feldspieler)	90
	– Fangen (durch Torhüter)	92
	– Faustabwehr (durch Torhüter, beidarmig und einarmig)	94
	– Flanke (einfache Innenspannflanke)	96
	– Fußabwehr (durch Torhüter)	98
	– Hackenstoß (aus Stand)	100
	– Innenseitstoß (flach)	102
	– Innenspanstoß	104
	– Kopfball (aus Stand)	106
	– Kopfball (beidbeiniger Absprung)	108
	– Seitliches Abrollen (durch Torhüter)	110
	– Stoppen eines Flachballs (mit Fußinnenseite)	112

– Stoppen eines Flachballs (mit Sohle)	114
– Vollspannstoß	116
2.5.2.3 Taktik	118
– Manndeckung	118
– Anbieten – Freilaufen – Lösen vom Gegner	120
2.5.3 Handball	122
2.5.3.1 Einführung	122
2.5.3.2 Technik	124
– Annehmen (Fangen)	124
– Armabwehr (einarmig durch Torhüter)	126
– Beinabwehr	128
– Frontaler Fallwurf	130
– Passen	132
– Prellen	134
– Schlagwurf	136
2.5.3.3 Taktik	138
– Blocken gegen Schlagwürfe (hoch, seit, tief)	138
– Gegenstoß (1:0)	140
– Körpertäuschung	142
– Sperren mit Ball	144
– Sperren ohne Ball	146
2.5.4 Volleyball	148
2.5.4.1 Einführung	148
2.5.4.2 Technik	150
– Angriffsschlag (Schmettern)	150
– Baggern (unteres Zuspiel, beidarmig)	152
– Block (Doppelblock)	154
– Doppelblock (siehe Block)	
– Frontalaufgabe (untere)	156
– Pritschen (oberes Zuspiel, nach vorne)	158
– Schmettern (siehe Angriffsschlag)	
2.5.4.3 Taktik	160
– Abwehr ohne Block	160
– Abwehr mit Einerblock	162
– Abwehr mit Zweierblock	164
– Angriff mit Zuspieler (Steller) am Netz	166
2.6 Literatur	168
2.6.1 Spezialliteratur Basketball	168
2.6.2 Spezialliteratur Fußball	168
2.6.3 Spezialliteratur Handball	168
2.6.4 Spezialliteratur Volleyball	168