

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung

1.a Handhabung der Mappe	6
1.b Methodisch-didaktische Überlegungen	7
Danksagung	10

2 Motorische Grundlagen

Einleitung motorische Grundlagen	11
Erfahrungs- und Lernbereich „Motorische Grundlagen“	13
Lauf ABC	15
Ausdauer an Turnbänken	17
Pferdeschlitten	19
Autofahren	21
Feuer Wasser Sturm	23
Paarfangen mit Gymnastikaufgaben	25
Schlangenlauf	27
Ketten prellen	29
Seilspringen zu zweit	31
Die Wippe	33
Pedalo fahren	35
Schwarz-Weiß	37
Schrägaufzug	39

3 Spielen

Einleitung Spielen	41
Erfahrungs- und Lernbereich „Spielen“	42
Namenjagd	43
ABC Fangen	46
Die Löwen sind los	47
Hundehüttenfangen	49
Schleifen fangen	51
Bänderdieb	53
Igelfangen	55
Mattenfangen	57
Hetzball	59
Obstsalat	61
Schnappball	63
Königsball	65

4 Leisten

Einleitung Leisten	67
Erfahrungs- und Lernbereich „Leisten“	68
Rolle vorwärts	69
Rolle rückwärts	71
Handstand	73
Balancieren auf der Turnbank	75
Standwaage auf der Turnbank	77
Hocksprung auf der Turnbank	79
Mutsprung	81
Hockwende mit ¼ Drehung zum Gerät	83
Hocksprung über den Kasten	85
Rückschwung aus dem Seitstütz vorlings	87
Hüftaufschwung	89
Pendelstaffel	91
Mensch ärgere dich nicht	93
Sprungparcours	95
Der fliegende Tennisring	97

Beidbeiniger Standweitsprung	99
Weitsprung über Hindernisse	101
Dosen werfen	103
Wurf Wirr-Warr	105
5_ Wahrnehmen und Gestalten	
Einleitung Wahrnehmen und Gestalten	107
Erfahrungs- und Lernbereich „Wahrnehmen und Gestalten“	108
Gefühlschaos	109
Fünf Hände – drei Beine	111
Miteinander in Bewegung	113
Reifenkugel	115
Hochseefischen	117
Blinder Bildhauer	119
Marionetten	121
Schmelzender Schneemann	123
Bildhauer	125
Lebende Bilder	127
Große Maschine	129
6_ Gesund leben	
Einleitung Gesund leben	131
Erfahrungs- und Lernbereich „Gesund leben“	132
Mein Spiegelbild	133
Kreisverkehr	135
Gleichgewichtsparcours	137
Wer traut sich	139
6-Tage-Rennen	141
Förderband	143
Ball nicht verlieren	145
Vertrauenskreis	147
Säuresee	149
Pizzabäcker	151
Muskelentspannung	153
7_ Erleben und Wagen	
Einleitung Erleben und Wagen	155
Erfahrungs- und Lernbereich „Erleben und Wagen“	156
Kanaldeckel treten	157
Schildkrötenringen	159
Geräuschführung	161
Katz und Maus	163
Rollbrett Rallye	168
Kletterturm	169
Absprung	171
Schaukelviereck	174
Schmelzende Eisscholle	175
Schmelzender Schneemann	176
Arche Noah	177
Literaturverzeichnis	179