

Inhaltsverzeichnis

1. Was heißt Assoziieren?	6
1.1 Schreibe in die drei Spalten, was dir zu dem Wort einfällt!	7
1.2 Assoziationsstern	8
1.3 Gedankenverbindungen herstellen	10
1.4 Gegensätze und Ähnlichkeiten finden	12
1.5 Assoziationsgesetze	12
2. Merken ... merken ... merken	16
2.1 Welcher Begriff fällt dir zu diesen Tieren ein?	16
2.2 Was ist ein Piktogramm?	18
2.3 Sternzeichen	20
2.4 Verkehrszeichen	21
2.5 Ziffern	23
2.6 Fahnen	24
3. Assoziieren ist lustig!	26
3.1 Welcher Begriff fällt dir zu Zahlen ein?	26
3.2 Mini-Geschichten erfinden	29
3.3 Noch einmal Mini-Geschichten erfinden	30
4. Bilder einprägen	32
5. Mnemotechniken: Anwenden, verwenden, nutzen	34
5.1 Die Schlüsselwortmethode	35
5.2 Eselsbrücken sind Merksätze	37
5.3 Die Körperlisten-Methode	39
5.4 Wie man sich Namen und Gesichter merkt	40
5.5 Wie merke ich mir Zahlen?	43
5.6 Die Loci-Methode. Sie heißt auch Wege- oder Routen-Methode.	47

6. Weitere Strategien für dein Gedächtnis	49
6.1 Die Mind-Map	49
6.2 Ich präge mir einen Text ein	51
6.3 Ich informiere mich über die Geschichte der Rechtschreibung	51
6.4 Ich übe meine Rechtschreibung für ein Diktat	54
6.5 Ich lerne ein Gedicht	56
7. Geschichten	61
7.1 Eine Geschichte des Kode-Knackens	61
7.2 Ein Vorreiter der Medizin	62
7.3 Orpheus und Eurydike – eine traurige Liebesgeschichte	63
7.4 Ein ziemlich kluges kleines Tier und ziemlich kluge Brasilianer!	64
7.5 Die Geschichte des Kaugummi	65