

Inhalt

Vorwort	4	Milch im Test	
Sachinformation		Wir testen verschiedene Milchsorten	25
Warum ist Milch so gesund?	5	Wie aus Sahne Butter wird	26
Was tun, wenn die Milch Bauchweh verursacht?	6	Joghurt aus eigener Herstellung	27
		Der geheimnisvolle Fettfleck	28
		Die letzten Geheimnisse der Milch	29
Aus Gras wird Milch		Milchrezepte	
Wie der Mensch auf das Rind gekommen ist	7	Mein Milchkochbuch	30
Wo kommt die Milch eigentlich her?	8	Milch-Mix-Getränke	31
Doppelt gekaut ist halb verdaut	9	Leckeres mit Quark	32
Was schmeckt der Kuh?	10	Milchrezepte aus aller Welt	33
Der Weg der Milch vom Bauernhof auf den Frühstückstisch		Unsere Milchbar für das Schulfest	
Das Melken früher und heute	11	Wir gestalten Handzettel und Plakate für die Milchbar	34
In der Molkerei	12	Dekoration für die Milchbar	35
Was steht auf der Milchverpackung?	13		
Was kann man aus Milch machen?		Rechnen mit Milch	
Milch für jeden Geschmack	14	Eine Kuh macht Muh – viele Kühe machen Mühe!	36
Wo steckt Milch drin?	15	Milchrekorde	37
Milchsteckbriefe	16		
Aus Milch wird Käse	17	Schriftliche Übungen rund um die Milch	
Wusstest du schon?	18	Sprichwörtliches rund um die Milch	38
		Was ist eine Milchmädchenrechnung?	39
Der Weg der Milch durch den Körper		„Milchhandel in Bremen“ – Till Eulenspiegel	40
Was passiert mit der Milch im Körper?	19	Wortspielereien mit Milch	41
Starke Kinder brauchen starke Knochen	20		
Ein Speiseplan für Knochen und Zähne ...	21	Milch macht mobil – Spiele rund um die Milch	
Kalziumgehalt in Lebensmitteln	22	Eine blinde Kuh auf ihrem Weg über den Hof	42
		Würfelspiel	43
Was tun, wenn die Milch Bauchweh verursacht?		Spielanleitung zum Würfelspiel	44
Was darf man essen, wenn man Milchzucker nicht verträgt?	23	Das Milchdiplom	45
Was darf man essen, wenn man Milcheiweiß nicht verträgt?	24	Das Milchdiplom (Lösungen)	46
		Kuhrennen	47
		Spielanleitung zum Kuhrennen	48