

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Das Selbstkonzept stärken	5
Selbstwahrnehmung	6
Übung: Fantasiereise	7
Übung: Die Steinkiste	7
Übung: Wetterraten	8
Übung: Der starke Stern	8
Übung: Gefühls Gesicht	9
Übung: Mein wunder Punkt	9
Übung: Wer fehlt?	10
Übung: Gefühlskörper	10
Übung: Gefühlspantomime	11
Übung: Spiegelbild	11
Selbstakzeptanz	12
Übung: Mein Poster	13
Übung: Ich kenne ein Kind, das	13
Übung: Schulgespenst	14
Übung: Ich bin wütend auf	14
Übung: Zauberei	15
Übung: Zaubereinkauf	15
Übung: Meine starke Seite	16
Übung: Schiff im Sturm	16
Soziale Kompetenz fördern	17
Konfliktbewältigung	18
Übung: Im Unterricht	19
Übung: Die verbale Attacke	19
Übung: Positive Rückmeldung	20
Übung: Stresspolizei	20
Übung: Klassenarbeit	21
Übung: Müllabfuhr	21
Interaktionsfähigkeit	22
Übung: Interview	23
Übung: Blindgang	23
Übung: Du und ich	24
Übung: Körpertwist	24
Übung: Stopptanz	25
Mit dem LRS-Gespenst leben	27
Übung: Such das Gespenst in dir	28
Übung: Du bist der Boss!	28
Übung: Gib dem Gespenst Futter!	29
Übung: Wer bist du?	29
Übung: Meine Beruhigungsformel	30
Anhang: Arbeitsblätter und Kopiervorlagen	31