

<b>Einführung</b>	<b>11</b>
1.1. Lerne mit beiden Gehirnhälften	11
1.2. Das Geheimnis der Gedächtnisweltmeister	12
1.3. Wir verraten das Geheimnis	12
1.4. Die gute Nachricht: Du kannst das auch	12
1.5. Das Gehirn will immer Neues erleben	12
1.6. Sorge für Abwechslung und Spaß beim Lernen	13
1.7. Finde deine individuellen Lernstrategien	13
<b><u>A. Leichter lernen in Deutsch</u></b>	
<b>A.1. Allgemeine Lerntipps für Deutsch</b>	<b>17</b>
1.1. Eselsbrücken	17
1.2. Viel Lesen macht schlau	19
1.3. Lernzettelchen	20
1.4. Ähnlichkeitshemmung beachten	20
1.5. Üben mit einer Rechtschreibkartei	21
1.6. Verknüpfen mit bekannten Wörtern	21
1.7. Wissens-Check: „Allgemeine Lerntipps für Deutsch“	22
1.8. Wiederholung Lerntipps: „Deutsch“	23
<b>A.2. Rechtschreibung lernen</b>	<b>25</b>
2.1. Eingangskanal „sehen“	25
2.2. Eingangskanal „hören“	25
2.3. Eingangskanal „handeln/fühlen“	26
2.4. Rechtschreibstrategien	27
2.5. Strategie Nr. 1: Worte zerlegen und visualisieren	27
2.6. Strategie Nr. 2: Worte bewusst schreiben und visualisieren	28
2.7. Strategie Nr. 3: Die Kennworttechnik – Hilfe bei der Vorstellung	28
2.8. Strategie Nr. 4: Wörter mit dem Fingeralphabet schreiben	34
2.9. Wissens-Check: „Rechtschreibung lernen“	36
2.10. Wiederholung Lerntipps: „Rechtschreibung lernen“	37
<b>A.3. Die Bedeutung von Fremdwörtern lernen</b>	<b>39</b>
3.1. Lege dir dein persönliches Fremdwörter-Heft an oder erstelle eine Fremdwort-Lernkartei	39
3.2. Übersetze das Fremdwort	40
3.3. Wende das Fremdwort in Sätzen an	40
3.4. Lerne die Bedeutung des Fremdwortes	41
3.5. Die Schreibweise von Fremdwörtern lernen	47
3.6. Wissens-Check: „Die Bedeutung von Fremdwörtern lernen“	48
3.7. Wiederholung Lerntipps: „Fremdwörter lernen“	49

## **A.4. Inhalte von Geschichten merken** **51**

- 4.1. *Mache dir eine Textzusammenfassung* 51
- 4.2. *Fasse den Text anhand von Fragen zusammen* 52

## **A.5. Ideenfindung für Aufsätze** **57**

- 5.1. *Hilf deiner Fantasie auf die Sprünge* 57
- 5.2. *Assoziiere zu den Buchstaben Begriffe* 57
- 5.3. *Wissens-Check: „Inhalte von Geschichten merken“ und „Ideenfindung für Aufsätze“* 60
- 5.4. *Wiederholung Lerntipps: „Inhalte von Geschichten merken“ und „Ideenfindung für Aufsätze“* 61

## **B. Leichter lernen in Englisch**

### **B.1. Allgemeine Lerntipps für Englisch** **65**

- 1.1. *Eselsbrücken* 65
- 1.2. *Sag das, was du tust* 66
- 1.3. *Sprich bei jeder Gelegenheit in der fremden Sprache* 66
- 1.4. *Rollenspiele* 67
- 1.5. *Höre englischsprachige Kassetten* 67
- 1.6. *Sprich Lernstoff auf Kasette* 68
- 1.7. *Lerne Vokabel in Anwendungssätzen* 68
- 1.8. *Ein Bilderbuch wird zum Bildwörterbuch* 68
- 1.9. *Wörterbuch* 69
- 1.10. *Lernspiele* 69
- 1.11. *Rechtschreibung* 70
- 1.12. *Übersetzungen* 71
- 1.13. *Wissens-Check: „Allgemeine Lerntipps für Englisch“* 72
- 1.14. *Wiederholung Lerntipps: Allgemeine Lerntipps für „Englisch“* 73

### **B.2. Vokabeln lernen** **77**

- 2.1. *Schluss mit sturem Auswendiglernen* 77
- 2.2. *Nicht zu viel auf einmal* 77
- 2.3. *Beschrifte Gegenstände in Englisch – klebe Zettelchen auf Gegenstände* 77
- 2.4. *Handy* 78
- 2.5. *Verteile deine Vokabeln im Haus* 78
- 2.6. *Sprich dir die Vokabeln auf Band* 78
- 2.7. *Suche nach Ähnlichkeiten im Aufbau der Sprachen* 79
- 2.8. *Lerne deine Vokabeln mit allen Sinnen* 80
- 2.9. *Denke dir eine kleine Geschichte in deinem Kopf aus* 82
- 2.10. *Baue Eselsbrücken* 83

<b>B.3. Die Vokabel Lernbox</b>	<b>91</b>
3.1. Vorteile	91
3.2. Nimm die Lernkartei mit	91
3.3. So kannst du Karteikärtchen gestalten	92
3.4. Wie lernt man mit einer Lernkartei	93
3.5. Wissens-Check: „Die Vokabel Lernbox“	96
3.6. Wiederholung Lerntipps: „Vokabeln lernen“ und „Vokabel-Lernbox“	97
<b>B.4. Unregelmäßige Verben lernen (irregular verbs)</b>	<b>101</b>
4.1. Bringe System und Ordnung in die unregelmäßigen Verben	101
4.2. Verpacke die irregular verbs in eine kleine Geschichte und stelle dir die Geschichte vor	102
4.3. Verknüpfe neue Abwandlungen mit bereits bekannten Abwandlungen	102
4.4. Baue Eselsbrücken und suche nach Merkhilfen	103
4.5. Wissens-Check: „Unregelmäßige Verben lernen“	108
4.6. Wiederholung Lerntipps: „Unregelmäßige Verben“	109
<b>C. Leichter lernen in Mathematik</b>	
<b>C.1. Allgemeine Lerntipps für Mathematik</b>	<b>113</b>
1.1. Nutze Eselsbrücken und baue selber welche	113
1.2. Nutze deine Sinne beim Lernen	113
1.3. Verknüpfe neues Wissen mit bekanntem Wissen und baue auf bestehendem Wissen auf	115
1.4. Zeichne ein Lernplakat	116
1.5. Stelle dir Größen, Entfernungen und Mengen bildlich vor	117
1.6. Wissens-Check: „Allgemeine Lerntipps für Mathematik“	120
1.7. Wiederholung Lerntipps: „Mathematik“	121
<b>C.2. Das Einmaleins lernen</b>	<b>123</b>
2.1. Strategie Nr. 1: Verknüpfe mit Zahlenbildern	123
2.2. Strategie Nr. 2: Reime	126
2.3. Strategie Nr. 3: Auf bestehendem Wissen aufbauen	127
<b>C.3. Leichter Kopfrechnen</b>	<b>129</b>
3.1. Ergebnisse erreicht man auf verschiedenen Lösungswegen	129
3.2. Wissens-Check: „Das Einmaleins lernen“ und „Leichter Kopfrechnen“	142
3.3. Wiederholung Lerntipps: „Das Einmaleins lernen“ und „Leichter Kopfrechnen“	143

<b>C.4. Formeln lernen</b>	<b>145</b>
<hr/>	
4.1. Lernzettelchen	145
4.2. Ähnlichkeitshemmung beachten	145
4.3. Üben mit einer Formelkartei	146
4.4. Stelle dir geometrische Figuren und deren Netze bildlich vor	147
4.5. Lerne in Zusammenhängen und baue auf bekanntem Wissen auf	148
4.6. Strategien für das Formellernen	149
4.7. Strategie Nr. 1: Verknüpfe mit Zahlenbildern und sonstigen Bildern	149
4.8. Strategie Nr. 2: Verpacke die Formel in eine Geschichte	151
4.9. Strategie Nr. 3: Reime	152
4.10. Wissens-Check: „Formeln lernen“	154
4.11. Wiederholung Lerntipps: „Formeln lernen“	156
<b>D. Leichter lernen in den Realien</b>	
<b>D.1. Allgemeine Lerntipps</b>	<b>161</b>
<hr/>	
1.1. Vom Großen zum Kleinen, von der Übersicht ins Detail	161
1.2. Erstelle Übersichten und Lernplakate über deinen Lernstoff	161
1.3. Lerne mit allen Sinnen	162
1.4. Stelle dir deinen Lernstoff mit allen Sinnen vor	162
1.5. Lernkartei	162
1.6. Sprich Lernstoff auf Kassette	163
1.7. Persönliche Erfahrungen erleichtern das Lernen	163
1.8. Rollenspiele	163
1.9. Wissens-Check: „Allgemeine Lerntipps für Realien“	164
1.10. Wiederholung Lerntipps: „Realien“	165
<b>D.2. Leichter lernen Geschichte</b>	<b>167</b>
<hr/>	
2.1. Jahreszahlen lernen	167
2.2. Wissens-Check: „Jahreszahlen lernen“	176
2.3. Wiederholung Lerntipps: „Jahreszahlen lernen“	177
<b>D.3. Leichter lernen in Geografie</b>	<b>181</b>
<hr/>	
3.1. Eselsbrücken	181
3.2. Umgang mit Landkarten	183
3.3. Landkarten vorstellen	184
3.4. Wissens-Check: „Landkarten“	190
3.5. Wiederholung Lerntipps: „Landkarten“	191

<b>D.4. Ländernamen lernen</b>	<b>195</b>
.....	
4.1. Ländernamen lernen	195
4.2. Wissens-Check: „Ländernamen lernen“	208
4.3. Wiederholung Lerntipps: „Ländernamen lernen“	209
<b>D.5. Länder und ihre Hauptstädte lernen</b>	<b>213</b>
.....	
5.1. Wissens-Check: „Länder und ihre Hauptstädte lernen“	222
5.2. Wiederholung Lerntipps: „Länder und ihre Hauptstädte“	223
<b>D.6. Leichter lernen in Biologie</b>	<b>225</b>
.....	
6.1. Eselsbrücken	225
6.2. Anwendung der Loci-Technik	226
<b>D.7. Leichter lernen in Musik</b>	<b>229</b>
.....	
7.1. Eselsbrücken	229
7.2. Anwendung der Geschichten-Methode	230
<b>D.8. Leichter lernen in Physik und Chemie</b>	<b>231</b>
.....	
8.1. Eselsbrücken	231
8.2. Wissens-Check: „Leichter lernen in Biologie, Musik, Physik und Chemie“	234
8.3. Wiederholung Lerntipps: „Biologie, Musik, Physik und Chemie“	235
.....	
<b>Abschluss</b>	<b>237</b>
.....	
1.1. Wende dein Wissen an	237
1.2. Nutze deine Lernkartei	237
<b>Lösungen</b>	<b>239</b>
.....	
1.1. Lösungen zu den Übungen	241
Teil A: Lösungen – Deutsch	241
Teil B: Lösungen – Englisch	245
Teil C: Lösungen – Mathematik	248
Teil D: Lösungen – Realien	254
1.2. Lösungen zu den Wissen-Checks	259
Teil A: Lösungen – Deutsch	259
Teil B: Lösungen – Englisch	263
Teil C: Lösungen – Mathematik	266
Teil D: Lösungen – Realien	268