

Die Minigolf-Technik

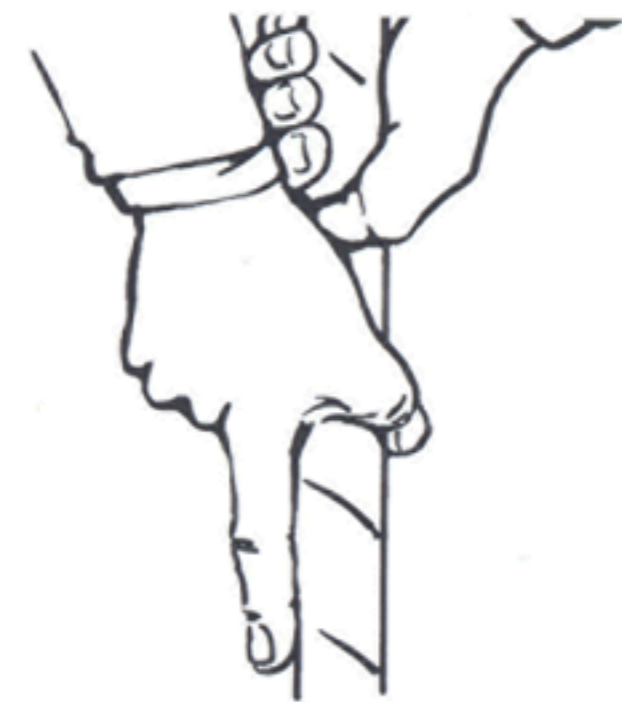
Die 3 Schlägerhaltungen:



Hockeyschläger-Griff



Faust-Griff



Zeigefinger-Griff

Die möglichen Schlagstellungen:

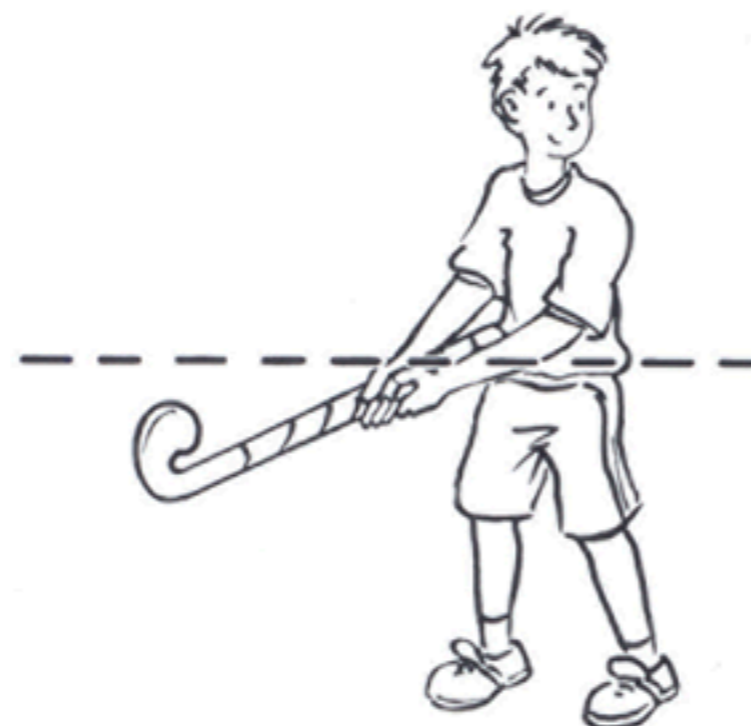


Parallelstellung









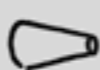
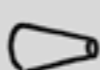

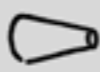


Winkelstellung

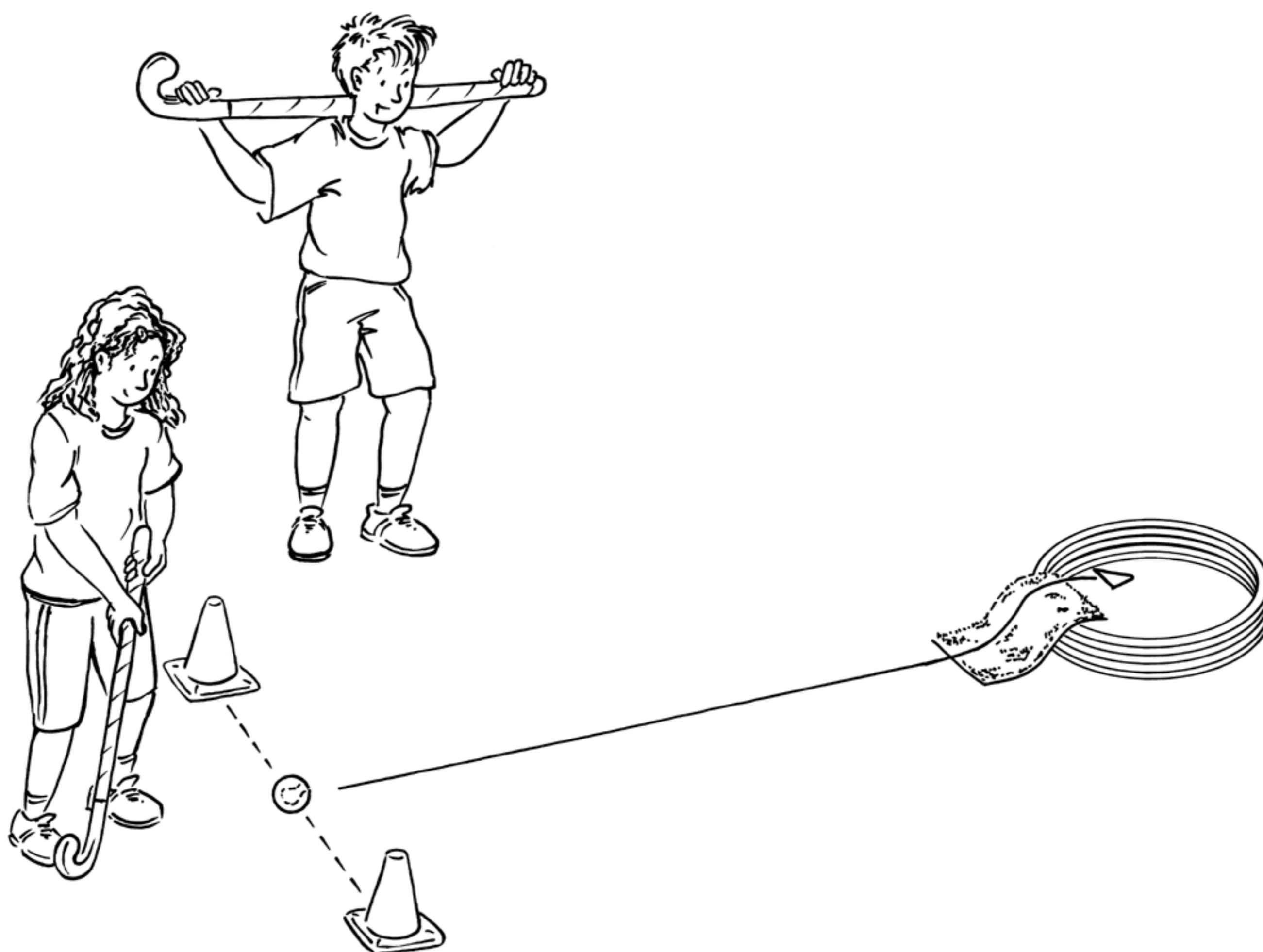
Der Schlag:







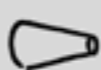
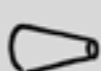
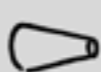
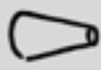




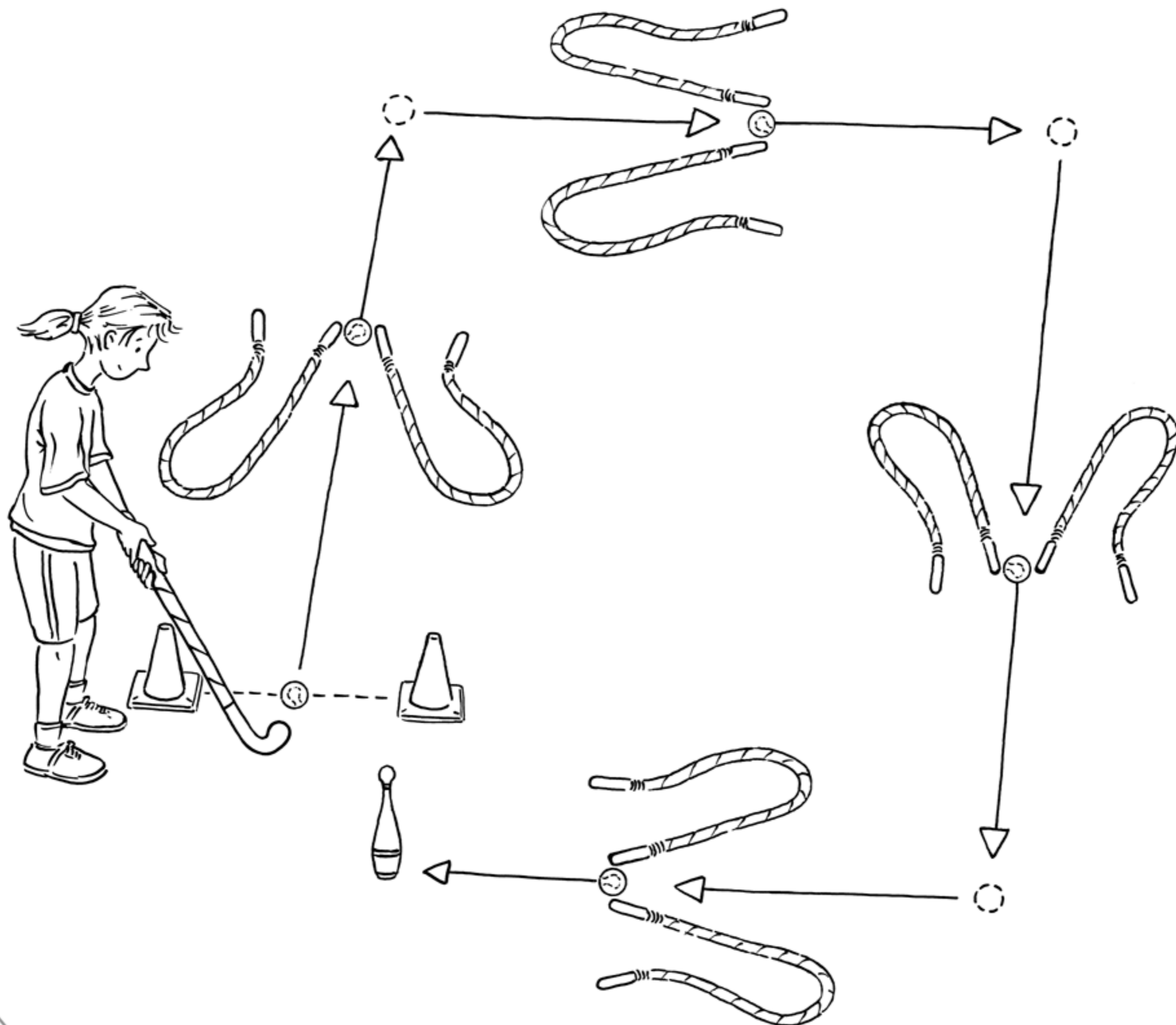
Achtung! Schwinge den Schläger nie höher als bis zu deiner Hüfte! Sonst besteht Verletzungsgefahr für Mitschüler, die hinter dir stehen.












Bei Bedarf größer kopieren und in der Turnhalle aufhängen.

Aufbau mit		
Ort		Turnhalle / Schulhof
Schwierigkeitsgrad		
Sportgeräte		1 Tennisball 2 Hütchen 1 Teppichfliese 3 Reifen
mögl. Mindestpunktzahl		1
Ziel		Schlage den Ball über die Teppichfliese in das Reifenloch.
Tipps		Du kannst fester schlagen, da der Ball – einmal in den Reifen – nicht mehr herausrollt (zu hoch).
Differenzierung		 = Vergrößere den Abstand zwischen Ball und Reifen.  = Lege die Teppichfliese auf die gegenüberliegende Reifenseite. Starte aber am gleichen Punkt. Du musst also erst den Ball um das Reifenloch spielen.



- | | | |
|------------------------|---|--|
| Aufbau mit |  |  |
| Ort |  | Turnhalle / Schulhof |
| Schwierigkeitsgrad |  |  |
| Sportgeräte |  | 5 Tennisbälle
2 Hütchen
1 Kegel
8 Seilchen |
| mögl. Mindestpunktzahl |  | 4 |
| Ziel |  | Schlage den Ball gegen den 2. Ball, den 2. Ball gegen den 3. Ball, den 3. Ball gegen den 4. und den 4. gegen den 5. Ball. Stoße dann den Kegel um. |
| Tipps |  | Schätze wie fest du den Ball schlagen musst, damit der nächste Ball in einer guten Schlagposition liegt. |
| Differenzierung |  |  = Nimm die letzte „Tentakel“ (1 Ball, 1 Kegel, 2 Seilchen) weg.
 = Vergrößere den Abstand zwischen den vier „Tentakeln“. |



Aufbau mit		
Ort		Turnhalle
Schwierigkeitsgrad		
Sportgeräte		1 Tennisball 4 Kegel 7 Reifen 4 Kleinmatten 2 Stäbe 4 Langbänke
mögl. Mindestpunktzahl		3
Ziel		Schlage den Ball durch den Flipper-Parcour mit möglichst wenigen Schlägen so, dass nur der Kegel im Reifen umfällt. (andere Kegel = 1 Strafpunkt)
Differenzierung		 = Nimm einen Reifenstapel und einen Kegel weg.  = Stelle einen weiteren Reifenstapel dazu.

